

リフレッシュ♪ MamaCafe

第3回目「自力整体教室」

日時 令和6年1月20日(土)
午前10時 ~ 正午
(託児場所には早めにお越しください)

場所 蔵王町ふるさと文化会館 第3研修室(託児場所は和室)

対象 子育て中のお母さん

参加費 無料

定員 10名(申込埋まり次第締切)

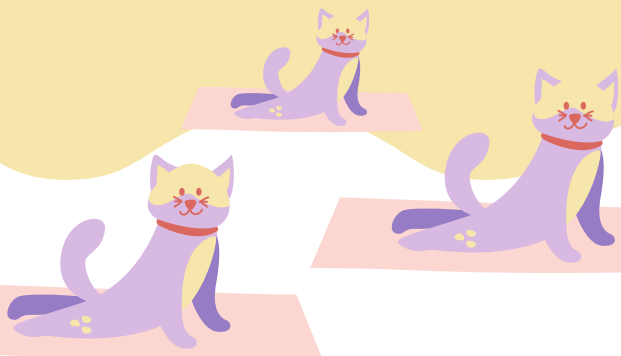
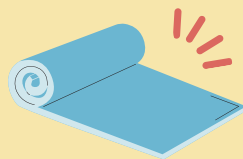
講師 ゆうゆ庵 清野 友子 氏

持ち物

- ・ ヨガマット(持っている方)・汗拭きタオル・飲み物
※ヨガマットは貸出できます。申込みの際に合わせて申しつけてください。
- ・ お子さんに必要なもの(おむつ・飲み物・お昼寝用のタオルなど)

お問合せ

蔵王町教育委員会生涯学習課 ☎0224-33-2018



お子さんは子育てサポーター

「すまいるハート」が

お預かりします



キ リ ト リ

リフレッシュ♪MamaCafe ③ 「整体教室」

参加者名

お子さんのお名前(月齢)

住所
電話番号

(ふりがな)) (ふりがな)) 〒

(ふりがな)) (歳 カ月))

(ふりがな)) (歳 カ月)) (- -)