

第2回

リフレッシュ♪ MAMA CAFE

毎日の子育てや日々のことを頑張っている
ママの皆さん😊
一息ついて自分時間を楽しみませんか？
お子さんは 子育てサポーター・すまいるハートが
お預かりします🌟
みんなで楽しい自分時間を過ごしましょう！

第2回日のリフレッシュ♪MAMACAFEは
「ネイルケア・ハンドマッサージ講座」です。
荒れ知らずのツルツルの手と
輝くネイルを手に入れましょう！

日時 / 11月26日 (日)

10:00 ~ 正午
(託児場所へは開始時間より
早めにお越しください)

対象 / 子育て中のお母さん

講師 / 門脇くみ先生

定員 / 10名

参加費 / 1000円 (材料代)

持ち物 / フェイスタオル

お子さんに必要なもの
(オムツ・飲み物・お昼寝用のバスタオルなど)

場所 / 蔵王町ふるさと文化会館

第3研修室
(託児場所は第1・2和室)

申込締切
11/15

お申込・お問合せ

蔵王町教育委員生涯学習課

下記の申込み書を提出いただくか
電話でも申込みできます

☎ 0224-33-2018

参加者名

お子さんのお名前 (月齢)

住所
電話番号

(ふりがな)

(ふりがな)

〒

(歳 ヶ月)

(- -)

(ふりがな)

〒

(歳 ヶ月)

(- -)