



第1回

リフレッシュ♪

# MamaCafe

毎日の子育てや日々のことを頑張っているママの皆さん😊  
一息ついて自分時間を楽しみませんか？  
お子さんは **子育てサポーター・すまいるハート** が  
お預かりします♪みんなで楽しい時間を過ごしましょう🌸

第1回目のリフレッシュ♪MamaCafeは「ポプリ作成」です！  
フェルトを編み込んで作るの針も糸もいりません💡  
**ラベンダー・シトラス・ローズ**の香りから  
2つ選んで作成できます。

日時 \* 6月17日(土) 10:00 - 正午

場所 \* 蔵王町ふるさと文化会館 第3研修室  
(託児場所は第1・2和室)

\* 対象 子育て中の  
お母さん

\* 講師 武田 紀枝子先生

\* 定員 15名

\* 参加費 300円  
(材料費ポプリ2つ分)

\* 持ち物 **お子さんに必要なもの**  
(オムツ・飲み物・お昼寝バスタオルなど)

申込締切  
6月9日

お申し込み・お問い合わせ