

# かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター(TEL33-2122)

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬を感じるこの頃、早いもので今年もあと 1 か月を残すのみとなりました。今年も、たくさんのお子さんとご家族の方々にセンターに来ていただき、スタッフー同大変嬉しく思っています。

これからますます寒くなり、感染症が流行する時期です。体調にはくれぐれも気を付け、ご家族で楽しい年末を過ごし、新しい年をお迎えくださいね。

# 

В	月	火	水	木	金	土
	1 寝相アート —	2	3 ひよこ (O 歳児)	4	5 ほっと サロン	6
7	8 <b>寝相アート</b> _	9	10 にこにこ タイム	11	12	13
14	15	16 リフレッシュ タイム	17	18 あそびの コーナー	19	20
21	22 つくろう ウィーク -	23	24	25	26 休館日	27
28	29 <b>休館日</b> —	30	31		<b>E</b>	※土日祝日 は休館

- ◎12月26日(金)は、センター内の清掃のため休館します。
- ◎12月27日(土)~1月4日(日)は、年末年始休みとなります。

# <12月の行事のお知らせ>※日にちは上記カレンダーで確認してください。

#### ☆ひよこクラス(申込不要)

- **時 間 10:00~11:00**(受付 9:45~)
- 対 象 R6.4.2 生~(満3か月から利用可)
- 内容「ふれあい遊びとベビーリトミック」

#### ☆にこにこタイム【申込不要】

- 時 間 10:00~11:00 (受付 9:45~)
- 対象 〇~2歳児とそのご家族(託児はありません)
- 内 容 「クリスマスを楽しもう!」

#### ☆あそびのコーナー【申込不要】

- 時 間 10:00~11:30の間、自由に遊べます!
- 対 象 0~2歳児とそのご家族
- 内 容 いつもは出していないおもちゃのコーナー 体を動かして遊べるコーナー 製作コーナー など

#### ☆1月前半の行事について

- 1月7日(水) ひよこクラス(O歳児)
- 1月9日(金) ほっとサロン

### ☆子育てほっとサロン【要申込】

- 対 象 0~未就学のお子さんとそのご家族
- 時 間 10:00~11:00 (受付 9:45~) 妊娠中の方・0歳~未就学のお子さんと そのご家族(保護者のみの参加も可能)

#### ☆リフレッシュタイム【要申込】 親子ふれあい遊びとママのための骨盤ケア体操

時 **間 10:30~11:30** (受付 10:15~)

対象 子育で中のお母さんと未就学のお子さん (お母さんのみ、孫育での方の参加も可能)

今年度最後のリフレッシュタイムです。子育てや 家事で忙しいお母さん、リフレッシュできる体操で、 ぜひ疲れを癒やしてください!

## <u>詳細については、チラシやざおう子育て</u> アプリをご覧ください。

<u>申込書は子育で支援センター、各地区児童館に</u> あります。公でも受け付けます。





親子で一緒に歌いましょう。 ひよこクラスやにこにこタイム の日にも歌います。

#### ジングルベル

ジングルベル ジングルベル すずがなる サンタのおじさん やってくる ヘイ! ジングルベル ジングルベル すずがなる きょうは たのしい クリスマス



#### あわてんぼうのサンタクロース

あわてんぼうの サンタクロース クリスマスまえに やってきた いそいで リンリンリン いそいで リンリンリン ならしておくれよ かねを

リンリンリン リンリンリン リンリンリン



## ☆子育で支援センター行事紹介☆ 子育でほっとサロン

毎月実施の「子育てほっとサロン」では、育児の疑問や 悩みなど、保護者の方同士情報交換をしています。また、 保健師、助産師、栄養士、保育士が個別相談にも対応して います。赤ちゃん(乳児)は体重計測もできます。

和やかな雰囲気のなか、皆さんで楽しくお話ししています。気軽に参加してみてください。



## ☆つくろうウィーク☆ 12月は「クリスマスツリー飾り」



# ☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、 『☆クリスマス☆』です。かわいいお子 さんの写真を撮りに、子育て支援センタ ーにぜひ遊びに来てください。みなさん の来館をお待ちしています!

- ★12月は、1日(月)~12日(金)の間、いつでも撮れますので、スタッフにお声がけください。
- ☆お子さんの誕生月は、誕生日バージョンの写真も撮れます。

