

こころの相談（精神保健福祉相談）



一人で悩んでいませんか？

蔵王町では、こころの相談を行っています

こんな時はお気軽にご相談ください
たとえば…思い当たる原因が無いのに、夜眠れない
訳もなくゆううつになる
家族の様子、行動がどうもおかしい
お酒がやめられない
昼と夜が逆転したり、家から外に出ることができない



ご本人またはご家族からの相談を受け付けています

相談日時 9:30～11:30(午後を希望の方は、応相談)

※事前に、電話予約が必要です

令和7年度

4月18日(金)	10月24日(金)
5月16日(金)	11月14日(金)
6月13日(金)	12月12日(金)
7月11日(金)	1月9日(金)
8月8日(金)	2月20日(金)
9月12日(金)	3月27日(金)

場 所 蔵王町地域福祉センター(役場庁舎北側にあります)

担 当 者 精神科医・保健師が相談に応じます

※個人の秘密は守られます

※相談は無料です



【お申込み・お問合せ】

蔵王町役場保健福祉課 保健指導係

TEL 0224-33-2003

FAX 0224-33-2988

E-mail hofuku@town.zao.miyagi.jp